

# VOUS AIMEREZ

- Les bienfaits des séances quotidiennes de Méditation et de Sophrologie,
- La splendeur des rizières en terrasse,
- Les rencontres authentiques avec la Population des Minorités Ethniques
- La Croisière en Baie d'Halong sur une Jonque (2 nuits),
- L'Accompagnement franco-vietnamien quotidien

## CONTACTEZ

Mme Huong LE THU

Responsable des Circuits francophones

[lehuong@gptravelvietnam.com](mailto:lehuong@gptravelvietnam.com)

Catherine DEMAY

Intervenante bénévole pour

GP Travel Vietnam

Sophrologue

Somatothérapeute Certifiée

[infosophrologie@gptravelvietnam.com](mailto:infosophrologie@gptravelvietnam.com)

Sur Fondettes - 37

06 25 81 09 39



GP TRAVEL VIETNAM

Huong LE THU

<http://www.gptravelvietnam.com>



GP TRAVEL VIETNAM est

Une Agence Locale vietnamienne à votre écoute

Présente dans le Guide du Routard

Licence Agent de Voyage International

N° 01- 197/2014 délivrée par le Ministère du Tourisme Vietnamien



# Voyage Bien-Etre Au Nord Vietnam et Baie d'Halong

Vacances détente, découverte et rencontres...

Le Plaisir de Voyager autrement... tout en étant Solidaire..



GP TRAVEL VIETNAM

en partenariat avec

Gouttes d'O Solidaires

W372013456 Présidente Catherine DEMAY

# Développement Personnel



Via l'apprentissage de  
la Gestion du Stress :

- Séances quotidiennes de Méditation  
et de Sophrologie

Ce CIRCUIT PRIVE de 15 jours pour  
un groupe de 10 personnes maximum

inclut :

L'hébergement en pension complète (*excepté 5 dîners libres à HANOI*), notre Guide local francophone, notre Sophrologue Certifiée, les séances quotidiennes de Méditation et de Sophrologie, les visites et transports privés avec chauffeur..

Le tarif est de 1 380 euros\* par personne (\*sur la base d'un groupe de 10 personnes – hors vols internationaux – validité du tarif : année 2019)

## Découverte de fabuleux paysages du Nord Vietnam et de la Baie d'Halong



La beauté des rizières en terrasse,  
Des paysages uniques...

(Plaisir des yeux et des photographes...)

## Rencontres authentiques avec les Minorités Ethniques du Nord

Participation à des activités

comme la cueillette du thé,  
découverte de la cuisine vietnamienne,  
certains hébergements prévus chez  
l'habitant, marchés locaux colorés...et  
participation éventuelle à des micro-  
projets humanitaires avec  
l'Association Humanitaire Gouttes  
d'O Solidaires



Distribution d'anoraks pour l'hiver à des  
Enfants des Montagnes du Nord Vietnam

