



Ecole de Somatothérapies et de Sophrologies appliquées

112 rue de Grandmont 37550 Saint-Avertin
Tel : 02 47 20 09 09

MODULE DE FORMATION A SAINT-AVERTIN (37) **DECOUVERTE DU MASSAGE ANTI-STRESS ASSOCIÉ A LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE** **LE DIMANCHE 10 MARS 2019**

Public concerné

Ce module de formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir les bienfaits de la pratique du massage associé à la sophrologie.

Objectifs de ce module

Cette journée de découverte vous permettra de vous initier aux techniques du massage anti-stress qui peuvent enrichir la pratique de la sophrologie pour constituer un soin bien-être du corps et de l'esprit.

A l'issue de cette journée, vous aurez découvert et pratiqué les bases d'un bon massage relaxant.

Moyens et supports Pédagogiques

Approches théoriques et surtout exercices pratiques réalisés en binômes sous contrôle des formateurs.

Organisation de la Formation

Le nombre de participants est de 20 personnes maximum. Les places sont volontairement limitées afin de faciliter l'apprentissage et la mise en pratique.

La date est **le dimanche 10 mars 2019 au** 112, rue de Grandmont 37550 Saint-Avertin
De 9h00 à 12h00 et de 14 :00 à 17 :00.

Chaque participant apportera son pique-nique pour le déjeuner qui sera pris en commun directement sur le lieu de formation.

Il apportera également : tapis de sol, serviette de bain, paréo, coussins, couverture et huile de massage.

Intervenants:

Sandra CHABLE

Esthéticienne

William BONNET

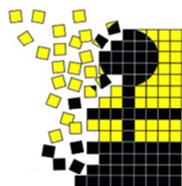
Responsable Pédagogique, Psychologue, Sophrologue-somatothérapeute,

Tarif

Le tarif pour ce Module Complémentaire est de **125.00€**.

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, nous vous invitons à remplir le **Bulletin d'inscription ci-après**, et à le retourner accompagné de votre règlement, à l'adresse de **l'Ecole de Somatothérapies et de Sophrologie Appliquées**.



**Ecole de Somatothérapies et de
Sophrologies appliquées**
112 rue de Grandmont 37550 Saint-Avertin
Tel : 02 47 20 09 09

Bulletin d'inscription

Afin de valider définitivement votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir nous faire parvenir par courrier le bulletin d'inscription accompagné de la totalité de votre règlement à :

William Bonnet
112 rue de Grandmont 37550 Saint-Avertin



Bulletin d'inscription

DECOUVERTE DU MASSAGE ANTI-STRESS ASSOCIÉ A LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Téléphone E-mail

Date de naissance Lieu de naissance

Niveau d'études Profession

Je souhaite participer au stage : **DECOUVERTE DU MASSAGE ANTI-STRESS ASSOCIÉ A LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE**

qui se déroulera le **DIMANCHE 10 mars 2019** au 112, rue de Grandmont 37550 Saint-Avertin pour un montant total de **125.00€**.

Chaque participant apportera son pique-nique pour le repas du midi, un tapis de sol, un coussin et une petite couverture.

Date : ... / ... /

Signature