

# Ecole de Somatothérapies et de Sophrologies appliquées

112, rue de Grandmont 37550 Saint-Avertin  
Tel : 02 47 20 09 09

---

## FORMATION COMMENT OPTIMISER SA CONDUITE D'ENTRETIEN EN SOPHROLOGIE ?

**Le dimanche 2 décembre 2018**

### Public concerné :

Ce module de formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent optimiser leur capacité à l'entretien en sophrologie.

### Objectif

Nous vous proposons une journée de formation spécifiquement mise en place pour vous permettre d'optimiser vos capacités à l'entretien en sophrologie afin de développer la maîtrise d'une anamnèse réussie.

### Cette journée de formation vous permettra de développer les capacités suivantes :

- Capacités d'écoute bienveillante
- Capacités à savoir restituer à son interlocuteur ce qu'il a compris de son discours
- Capacités à instaurer un bon climat dans le cadre d'une neutralité bienveillante
- Capacités à être neutre et à ne délivrer aucune opinion personnelle
- Capacités à n'émettre aucun jugement, ni aucune critique
- Capacité à se dégager de ses émotions pour privilégier l'esprit d'analyse
- Capacités à développer une empathie suffisante
- Capacité à maîtriser le transfert et le contre-transfert

### Moyens et supports Pédagogiques

Approches théoriques et surtout exercices pratiques réalisés par les participants sous la supervision des formateurs.

### Organisation de la Formation

Le nombre de participants est de 12 personnes maximum. Les places sont volontairement limitées afin de faciliter l'apprentissage et la mise en pratique.

La date est **le dimanche 2 février 2019** : 112, rue de Grandmont 37550 Saint-Avertin

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Chaque participant apportera son pique-nique pour le déjeuner qui sera pris en commun directement sur le lieu de formation.

Il apportera également : un tapis de sol, un coussin et une petite couverture.

### Intervenants

**William BONNET** - Responsable pédagogique, Psychologue, Sophrologue-somatothérapeute,

**Catherine DEMAY** – Sophrologue-somatothérapeute, Praticienne en E.M.D.R. et en Hypnose.

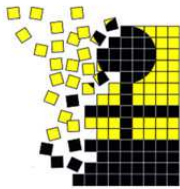
### Tarif

Le tarif pour ce Module complémentaire est de 125 euros.

### Modalités d'inscription

*Pour vous inscrire, nous vous invitons à remplir le Bulletin d'Inscription ci-après et à le retourner accompagné de votre règlement.*

*Cliquez ici*



**Ecole de Somatothérapies et de  
Sophrologies appliquées**  
112, rue de Grandmont 37550 Saint-Avertin  
Tel : 02 47 20 09 09

# Bulletin d'inscription

Afin de valider définitivement votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir nous faire parvenir par courrier le bulletin d'inscription accompagné de la totalité de votre règlement à :

**William Bonnet**  
École de Somatothérapie et de Sophrologie Appliquées  
112, rue de Grandmont 37550 Saint-Avertin



**Bulletin d'inscription**  
**COMMENT OPTIMISER SA CONDUITE D'ENTRETIEN EN  
SOPHROLOGIE ?**

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Téléphone ..... E-mail .....

Date de naissance ..... Lieu de naissance .....

Niveau d'études ..... Profession.....

Je souhaite participer au stage : **Comment optimiser sa conduite d'entretien en sophrologie ?** qui se déroulera le **Dimanche 2 décembre 2018** à **Saint-Avertin 112 rue de Grandmont 37550**, pour un montant total de **125.00€**.

Chaque participant apportera son pique-nique pour le déjeuner qui sera pris en commun directement sur le lieu de formation.

Il apportera également : un tapis de sol, un coussin et une petite couverture.

Date : ... / ... / .....

Signature