

VOYAGE BIEN-ETRE AU BRESIL

2020

Objectif du voyage

Edition 2020

- 1 Objectif du voyage
- 2 Ambiance
- 3 Méthodologie
- 4 Profil des participants
- 5 Conditions financières
- 6 Programme
- 7 Programme détaillé
- 8 Conditions générales



Cette année, l'Ecole de Somatothérapie et de Sophrologie Appliquées vous propose un VOYAGE au Brésil.

Celui-ci présente un attrait, non seulement pour ceux qui s'intéressent à la sophrologie, mais encore pour les passionnés de découvertes et de légendes.

C'est le moment de réaliser un rêve et d'en apprécier la réalité dans une ambiance enrichissante et constructive.

Ce voyage sera également, dans l'esprit de la sophrologie, l'occasion d'un échange d'idées afin de vivre cette merveilleuse cohésion de l'esprit et du corps.

Nul ne peut être insensible à cet appel.

William BONNET

*Dans l'esprit de la
Sophrologie ce voyage
sera l'occasion d'un
échange d'idées afin
de vivre cette
merveilleuse cohésion
du corps et de la
conscience.*

Ambiance

Le séminaire a lieu dans un agréable appartement de 250 m2 au bord de la mer, sur la plage de Candeias-Beach, PE.

L'appartement dispose de tout le confort nécessaire afin de faciliter la vie en communauté des stagiaires : cuisine équipée, salon, salle à manger, terrasse avec vue sur mer, quatre chambres avec salle de bain et WC, une chambre individuelle, une salle de gym privée.

Le cadre dispose d'une aire de loisir avec piscine, bar, salle de relaxation, le tout sous surveillance.

Un équipement audio-vidéo est à la disposition des stagiaires lors de l'animation des ateliers.

Les participants sont installés en chambre double.

Methodologie



L'Ecole de somatothérapies et de Sophrologie Appliquées vous propose un programme développant la pratique de la sophrologie moderne, dans un esprit d'évolution. Chaque jour de formation donne la possibilité aux participants d'alterner travail et repos.

Le programme est adapté pour satisfaire la demande de bien-être des participants.

Les activités quotidiennes de sophrologie ont la finalité essentielle de vivre une meilleure expression du corps et de l'esprit.

Pour les sophrologues en formation, ce séminaire sera l'occasion de confronter leurs acquis dans une perspective professionnelle

En dehors du programme de sophrologie, un large choix d'activités touristiques est proposé.

Le voyage est certifié par l'ABS – Associação Brasileira de Sofrologia.



Profil des participants

Pour l'efficacité des échanges les participants brésiliens ou portugais doivent avoir une maîtrise suffisante de la langue française ou de l'anglais.

Actuellement, la France est le pays du monde le plus développé en matière de sophrologie, c'est la raison pour laquelle les stagiaires sont essentiellement français.

La maintenance de sophrologie est ouverte aux professionnels de la sophrologie et pour toute personne intéressée par ce voyage.



Conditions financières

990.00€

Ce prix inclut les honoraires du formateur, l'hébergement en chambre double et le petit déjeuner, l'organisation et le suivi du séminaire ;

Ce prix inclut les transports collectifs en minibus vers les zones touristiques et la mise à disposition d'un véhicule de location durant le séjour ; les transferts à l'aéroport.

Ce prix n'inclut pas les repas du midi et du soir, le billet d'avion, les déplacements non prévus dans le programme, les dépenses personnelles.

Ce prix n'inclut pas les deux nuits d'hôtel passées à Natal sur la plage de Pipa

Vérifier les détails dans la rubrique "Conditions générales".



Programme détaillé

04/01 Arrivée à l'aéroport international de Recife vers 21:30, transfert vers le Manaca,

05/01 – Conférence « découverte de la sophrologie » + exercices pratiques

06/01 – Découverte de la relaxation dynamique + exercices du 1er degré

07/01 – Conférence « Les méthodes découvranes » + exercices pratiques

08/01 – Soutenance de mémoires des participants en fin de formation dans le but d'obtenir le Master de Sophrologie + exercices pratiques menés par un stagiaire

09/01 – Atelier pratique animé par un stagiaire

10/01 – Atelier pratique animé par un stagiaire

11/01 – Conférence « Le burnout des soignants » + exercices pratiques

12/01 – Conférence « Les tests projectifs, exemples d'utilisation » + exercices pratiques animé par un stagiaire

13/01 – Journée libre, **transfert à l'aéroport en fin de soirée, fin des prestations**

JANVIER 2020						
D	L	M	M	J	V	S
					4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

La sophrologie aide à se forger une attitude positive, à vivre bien dans son corps, à dynamiser son équilibre et à finaliser un véritable processus de changement

PROGRAMME:

Horaire s	05/01	06/01	07/01
08:00	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
10:00	Bain de boue d'argile dans espace naturel. Visite de la plage de Gaibu. www.beach-inspector.com/fr/b/praiade-gaibu	Matinée libre, plage de Candeias, www.youtube.com/watch?v=klh_KGFzGwI	Plage de Boa Viagem www.youtube.com/watch?v=nV1qiiCF8m8
12:30	Restaurant : Namoa www.namoa.com/	Restaurant : Ponteio www.ponteio Recife.com.br	Restaurant : Santo Crito
14:00	Visite de la plage de Galhetas : www.youtube.com/watch?v=QrsH_b8TtCE	Visite d'Olinda www.youtube.com/watch?v=z-sQGkquJ2Q	Visite de Recife http://meuroteior dc.com.br/recife-antigo-ruas-e-pontes-que-contam-historias/
17:00	Conférence : « Découverte de la sophrologie »	Conférence : « découverte de la Relaxation dynamique »	Conférence : « Les méthodes découvertes »
19:00	Exercices pratiques	Exercices pratiques du 1 ^{er} degré.	Exercices pratiques
20:00	Dîner au restaurant	Dîner au restaurant :	Dîner au restaurant

08/01	09/01
Petit déjeuner Excursion à Natal Plpa https://www.youtube.com/watch?v=D0CILHUVL5g www.pontadopirambu.com.br	Petit déjeuner à l'hôtel Nager avec les dauphins : www.google.com/search?q=plage+de+pipa&tbn=isch&source=univ&sa=X&ved=2ahUKewijbeDIsLhAhUOaxoKHc44CC4QsAR6BAqIEAE&biw=1366&bih=625
Restaurant : bord de mer Arrivée : Hôtel Pousada de la plage, installation dans les chambres www.pousadamarajoara.com.br après midi libre.	Restaurant : Activités libres
Atelier sophrologie	Atelier animé par un stagiaire.
Exercices pratiques animés par un stagiaire	Exercices pratiques animés par un stagiaire
Dîner au restaurant www.tocadacoruja.com.br Nuit à l'hôtel	Dîner au restaurant Nuit à l'hôtel

Horaires	10/01	11/01	12/01	13/01
08:00	Petit déjeuner à l'hôtel	Petit déjeuner	Petit déjeuner.	Petit déjeuner
10:00	Matinée plage, piscine.	Plage de Paiva https://www.youtube.com/watch?v=z_lOLr6b_RM&t=72s	Piscine Hôtel Golden Beach, plage de Piedade	Matinée libre
12:30	Restaurant: Plage de tibau www.google.com/search?q=plage+de+tibau&tbm=isch&source=univ&sa=X&ved=2ahUKEwiRzKKd28LhAhVRyxokHYhMB-UQsAR6BAglEAE&biw=1366&bih=625	Restaurant: Le Spettus	Restaurant : Paraxaxa	Restaurant : Boi Preto
14:00	Retour Vers Recife	Après midi libre	Après midi libre	Après midi libre
17:00	Atelier pratique animé par un stagiaire	Conférence: « Le burnout des soignants »	Conférence : « les tests projectifs »	Après midi libre
19:00	Exercices pratiques animés par un stagiaire	Exercices pratiques	Exercices pratiques	Dîner au restaurant
20:00	Dîner au restaurant	Dîner au restaurant	Dîner au restaurant	Transfert aéroport Fin des prestations

Conditions générales de vente:

Ce qui est inclus :

- Le séminaire est animé, organisé et dirigé par William BONNET et certifié par l'Association Brésilienne de Sophrologie (ABS) Président William BONNET
- Les honoraires du formateur
- Hébergement en chambre double avec petit déjeuner
- Prise en charge des transferts Aéroport-Manaca Manaca-Aéroport
- Les petits déjeuners, les goûters.
- Les transports collectifs prévus dans le programme touristique

Ce qui n'est pas inclus:

- Le Billet d'avion
- Les restaurants du midi et du soir
- L'hébergement à l'Hôtel à Pipa (Natal)
- Les dépenses personnelles
- Les activités en dehors du programme
- L'Ecole de Somatothérapies et de Sophrologie Appliquées se réserve le droit de modifier le programme touristique et les ateliers de sophrologie en fonctions des aléas indépendants de sa volonté.
- Les éventuels doutes devront être éclaircis avant la signature du contrat.
- La signature du contrat vaut acceptation des conditions de vente du séjour

Pour de plus amples informations, contactez William BONNET par le biais de www.sophrologie.net ou de contact@sophrologie.net ou par téléphone au **0033 247 200 909 – 0055 81 9 89 06 20 20**

112 rue de Grandmont 37550 Saint-Avertin – FRANCE
Edifício Manacá, Apto 1101, Avenida Bernardo Vieira de Melo, 6103, Candeias 54 450-020
JABOATAO DOS GUARARAPES PE – RECIFE - BRASIL.

Bulletin d'inscription

Afin de valider votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir nous faire parvenir par courrier ce bulletin accompagné d'un acompte de 330.00€

à :

Cabinet William Bonnet
112 rue de Grandmont
37550 Saint-Avertin



.....

Bulletin d'inscription

VOYAGE BIEN-ETRE AU BRESIL

Nom
 Prénom
 Adresse

 Code postal
 Ville
 Téléphone
 E-mail
 Date de naissance
 Lieu de naissance
 Niveau d'études
 Profession.
 N° de Passeport
 Date d'expiration du Passeport.....

Je souhaite participer au **VOYAGE BIEN-ETRE AU BRESIL** qui se déroulera **du 5 au 13 janvier 2020** à **Recife, PE Brésil** pour un montant total de **990.00€**.

Je souhaite recevoir le contrat et,

Je verse un acompte de 330.00€ pour réserver ma place.

Date :/...../.....

Signature