

# VOUS AIMEREZ

- Les bienfaits des séances quotidiennes de Méditation et de Sophrologie,
- La splendeur des rizières en terrasse,
- Les rencontres authentiques avec la Population des Minorités Ethniques
- La Croisière en Baie d'Halong sur une Jonque (2 nuits),
- L'Accompagnement franco-vietnamien quotidien

## CONTACTEZ

Mme Huong LE THU

Responsable des Circuits francophones

[lehuong@gptravelvietnam.com](mailto:lehuong@gptravelvietnam.com)

Catherine DEMAY

Intervenante pour

GP Travel Vietnam  
Sophrologue

Somatothérapeute Certifiée

[infosophrologie@gptravelvietnam.com](mailto:infosophrologie@gptravelvietnam.com)

06 25 81 09 39



GP TRAVEL VIETNAM

Huong LE THU

<http://www.gptravelvietnam.com>



GP TRAVEL VIETNAM est

Une Agence Locale vietnamienne à votre écoute

Présente dans le Guide du Routard

Licence Agent de Voyage International

N° 01- 197/2014 délivrée par le Ministère du Tourisme Vietnamien

# Voyage Bien-Etre Au Nord Vietnam et Baie d'Halong



Vacances détente, découverte et rencontres...

Le Plaisir de Voyager autrement... tout en étant Solidaire..



GP TRAVEL VIETNAM

en partenariat avec

Gouttes d'O Solidaires

# Développement Personnel



Via l'apprentissage de  
la Gestion du Stress :

- Séances quotidiennes de Méditation  
et de Sophrologie

Ce CIRCUIT PRIVE de 14 jours pour  
un groupe de 10 personnes maximum

inclut :

L'hébergement en pension complète (*excepté 4 dîners libres à HANOI*), notre Guide local francophone, notre Sophrologue Certifiée, les séances quotidiennes de Méditation et de Sophrologie, les visites et transports privés avec chauffeur..

Le tarif est de 1 320 euros\* par personne (\*sur la base d'un groupe de 10 personnes - hors vols internationaux -  
validité du tarif : année 2018)

## Découverte de fabuleux paysages du Nord Vietnam et de la Baie d'Halong



La beauté des rizières en terrasse,  
Des paysages uniques...

(Plaisir des yeux et des photographes...)

## Rencontres authentiques avec les Minorités Ethniques du Nord

Participation à des activités

comme la cueillette du thé,  
découverte de la cuisine vietnamienne,  
certains hébergements prévus chez  
l'habitant, marchés locaux colorés...et  
participation éventuelle à des micro-  
projets humanitaires avec l'Association  
Humanitaire Gouttes d'O Solidaires...



Distribution d'anoraks pour l'hiver à des  
Enfants des Montagnes du Nord Vietnam

