

Ecole de Somatothérapies et de Sophrologies appliquées

115 avenue de Grammont 37000 TOURS
Tel : 02 47 20 09 09

MODULE DE FORMATION A NOUATRE (37) MEDITATION YOGA SOPHROLOGIE

LE DIMANCHE 25 MARS 2018

Public concerné

Ce module formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir les bienfaits de la pratique de la méditation et du yoga associés à la sophrologie.

Objectifs de ce module

Cette journée de découverte a pour but de vous sensibiliser à cette nouvelle approche thérapeutique et de bien-être. Ce stage vous permettra de découvrir les techniques de base qui peuvent enrichir la pratique de la sophrologie.

Moyens et supports Pédagogiques

Approches théoriques et surtout exercices pratiques réalisés par les participants sous contrôle des formateurs.

Organisation de la Formation

Le nombre de participants est de 10 personnes maximum. Les places sont volontairement limitées afin de faciliter l'apprentissage et la mise en pratique.

La date est **le dimanche 25 mars 2018 à Nouâtre** 16 bis rue du Vieux Lavoisier 37800 (30' environ de Tours, près de Sainte Maure De Touraine)
De 9h00 à 12h00 et de 14 :00 à 17 :00.

Chaque participant apportera son pique-nique pour le déjeuner qui sera pris en commun directement sur le lieu de formation. Il apportera également, tapis de sol, coussins et couverture.

Intervenants:

Ludovic LEFEVRE

Sophrologue-somatothérapeute, Professeur de Yoga.

William BONNET

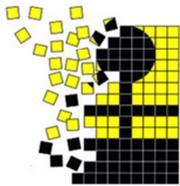
Responsable Pédagogique, Psychologue, Sophrologue-somatothérapeute,

Tarif

Le tarif pour ce Module Complémentaire est de **125.00€**.

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, nous vous invitons à remplir le **Bulletin d'inscription ci-après**, et à le retourner accompagné de votre règlement, à l'adresse de **l'Ecole de Somatothérapies et de Sophrologie Appliquées**. [Cliquez ici](#)



**Ecole de Somatothérapies et de
Sophrologies appliquées**
115 avenue de Grammont 37000 TOURS
Tel : 02 47 20 09 09

Bulletin d'inscription

Afin de valider définitivement votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir nous faire parvenir par courrier le bulletin d'inscription accompagné de la totalité de votre règlement à :

William Bonnet
École de Somatothérapie et de Sophrologie Appliquées
115, avenue de Grammont - 37000 Tours



Bulletin d'inscription

DECOUVERTE DE LA MEDITATION ET DU YOGA APPLIQUES A LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Téléphone E-mail

Date de naissance Lieu de naissance

Niveau d'études Profession.....

Je souhaite participer au stage : **DECOUVERTE DE LA MEDITATION ET DU
YOGA APPLIQUES A LA PRATIQUE DE LA SOPHROLOGIE**

qui se déroulera le **DIMANCHE 25 mars 2018** au **16 bis rue du Vieux Lavoir 37800
Nouâtre** pour un montant total de **125.00€**.

*Chaque participant apportera son pique-nique pour le repas du midi, un tapis de sol, un
coussin et une petite couverture.*

Date : ... / ... /

Signature