

# Ecole de Somatothérapies et de Sophrologies appliquées

115 avenue de Grammont 37000 TOURS  
Tel : 02 47 20 09 09

---

## FORMATION COMMENT OPTIMISER SA CONDUITE D'ENTRETIEN EN SOPHROLOGIE ?

Nous vous proposons une journée de formation pour d'optimiser vos capacités à l'entretien en sophrologie et afin de développer la maîtrise d'une anamnèse réussie.

### Cette journée de formation vous permettra de développer les capacités suivantes :

- Capacités d'écoute bienveillante
- Capacités à savoir restituer à son interlocuteur ce qu'il a compris de son discours
- Capacités à instaurer un bon climat dans le cadre d'une neutralité bienveillante
- Capacités à être neutre et à ne délivrer aucune opinion personnelle
- Capacités à n'émettre aucun mauvais jugement, ni aucune critique
- Capacités à se dégager de ses émotions pour privilégier l'esprit d'analyse
- Capacités à développer une empathie suffisante
- Capacités à maîtriser le transfert et le contre-transfert

### Moyens et supports Pédagogiques

Etudes de cas. Ateliers pratiques.

### Organisation de la Formation

Le nombre de participants est de 10 personnes maximum.

**Le Dimanche 3 décembre 2017**

A Nouâtre (37800): 16 bis rue du Vieux Lavoir

De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

### Intervenants

**William BONNET** - Responsable pédagogique, Psychologue, Sophrologue-somatothérapeute,

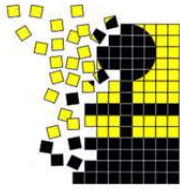
**Catherine DEMAY** – Sophrologue-somatothérapeute, Praticienne en E.M.D.R. et en Hypnose.

### Tarif

Le tarif pour ce Module complémentaire est de 125 euros.

### Modalités d'inscription

*Pour vous inscrire, nous vous invitons à remplir le Bulletin d'Inscription ci-après et à le retourner accompagné de votre règlement.*



**Ecole de Somatothérapies et de  
Sophrologies appliquées**  
115 avenue de Grammont 37000 TOURS  
Tel : 02 47 20 09 09

# Bulletin d'inscription

Afin de valider définitivement votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir nous faire parvenir par courrier le bulletin d'inscription accompagné de la totalité de votre règlement à :

**William Bonnet**  
École de Somatothérapie et de Sophrologie Appliquées  
115, avenue de Grammont - 37000 Tours



## Bulletin d'inscription

### OPTIMISER SA CONDUITE D'ENTRETIEN EN SOPHROLOGIE

Nom ..... Prénom .....  
Adresse .....  
.....  
Code postal ..... Ville .....  
Téléphone ..... E-mail .....  
Date de naissance ..... Lieu de naissance .....  
Niveau d'études ..... Profession.....

Je souhaite participer au stage : **OPTIMISER SA CONDUITE D'ENTRETIEN EN SOPHROLOGIE** qui se déroulera le **Dimanche 3 décembre 2017** à **Nouâtre (37800) 16 bis rue du Vieux Lavoir**, pour un montant total de **125.00€**.  
*Chaque participant apportera son pique-nique pour le repas du midi.*

Date : ... / ... / .....

Signature